

**UNIVERSITE POPULAIRE DE LA KRUTENAU**

Association Inscrite au Tribunal d'Instance de Strasbourg

Volume 84 – Folio 256

1A, place des Orphelins, 67000 Strasbourg

[universitepopulaire.krutenau@laposte.net](mailto:universitepopulaire.krutenau@laposte.net) – [www.up-krutenau.com](http://www.up-krutenau.com)

Tél : 06 16 60 12 96 – Fax : 03 88 60 62 23

***INITIATION A LA SOPHROLOGIE CAYCEDIENNE à l'UP Schiltigheim  
avec Roselyne Brablin***

- **7 février 2017**      *Gestion du stress.*
- **7 mars 2017**      *Lâcher prise.*
- **2 mai 2017**      *Evacuer les tensions.*
- **16 mai 2017**      *Se remplir d'énergie.*
- **30 mai 2017**      *Mieux se concentrer.*
- **13 juin 2017**      *Autre regard sur le quotidien.*

**Le cycle : 60 euros**

**5 euros d'adhésion pour les participants non membres**

**Date limite d'inscription : jeudi 2 février 2017**

**Les conférences se déroulent les mardis à 19h  
Cour ELMIA (ancien IUT) , rue Saint Paul  
Accès conseillé rue Principale  
Sur la droite Cheval Blanc Bâtiment sur la gauche dans la cour  
à Schiltigheim**

## INSCRIPTIONS

### L'INSCRIPTION AUX ACTIVITES PROPOSEES PAR L'UP KRUTENAU EST IMPERATIVE

Par courriel **UNIQUEMENT** : [universitepopulaire.krutenau@laposte.net](mailto:universitepopulaire.krutenau@laposte.net)  
les jours ouvrés durant les heures de bureau (lundi au vendredi)

Les conférences sont susceptibles d'annulation  
si le nombre minimum d'inscriptions n'est pas atteint.  
Leur maintien est conditionné à un nombre minimum d'inscriptions.  
Les inscriptions sont closes 48 heures avant une conférence et une visite-  
conférence,  
Passé ce délai nous ne sommes plus en mesure de vous prévenir.

Effectif minimum pour l'ouverture du cycle : 6 participants

## ADHESION

Les activités de l'Université Populaire de la Krutenau  
sont réservées aux membres à jour de cotisation

L'adhésion annuelle à l'UP Krutenau est obligatoire.

Elle est fixée à 5 euros par personne

ou à 10 euros pour une famille

(parents et enfants mineurs).

Elle est valable du 1er septembre 2016 au 31 août 2017.

Pour toute adhésion par voie postale, merci de joindre une  
enveloppe timbrée à votre nom et adresse pour l'envoi de la carte  
de Membre 2016-2017.

Les bulletins d'adhésion sont disponibles sur notre site :

[www.up-krutenau.com](http://www.up-krutenau.com)

UP Krutenau - Nos Antennes

Nous restons à votre disposition pour toute précision complémentaire.

Cordialement,

Service Communication  
Université Populaire de la Krutenau

Conformément à l'article 34 de la loi du 6 janvier 1978, vous disposez d'un droit d'accès, de modification, de rectification et de suppression des données qui vous concernent.

Pour vous désinscrire de l'Université Populaire de la Krutenau, merci d'envoyer un message à l'adresse mail [universitepopulaire.krutenau@laposte.net](mailto:universitepopulaire.krutenau@laposte.net) avec le sujet **DESINSCRIPTION**.

**Pensez ENVIRONNEMENT** : n'imprimer que si nécessaire